

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭНГЕЛЬ-  
ЮРТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ШКОЛА №1 им.ОСМАЕВА  
УСМАНА  
ГЕРИМСУЛТАНОВИЧА

МУНИЦИПАЛЬНИ  
БЮДЖЕТНИ  
ЮКЪАРАДЕШАРАН  
ХЪУКМАТ «ОСМАЕВ  
1УСМАНАН ЦІАРАХ  
ЙОЛУ ЭНГЕЛЬ-ЮБРТАРА  
№1 ЙОЛУ ЮККЪЕРА  
ИШКОЛ»

366213, Чеченская Республика, Гудермесский район, с.Энгель-Юрт,  
ул.Школьная, 1, тел. 8(928) 745 58 24, E-mail: djo.mos@mail.ru

---

### Отчет

#### **о проделанной работе по психологическому сопровождению обучающихся при подготовке к сдаче ЕГЭ и ОГЭ**

Дата: 12-23.10 2021 г.

Цель: оценка психологического состояния выпускников, проведение профилактической работы по снижению тревожности учащихся, информирование родителей о формах помощи ребёнку при подготовке к экзаменам.

Методы: методика «Опросник Ч. Спилбергера» по изучению ситуативной и личностной тревожности, классные часы по обсуждению психологических проблем связанных с экзаменами, памятка для родителей по данной теме, беседы с учащимися и классными руководителями, родителями.

С целью оценки психологического состояния выпускников, проведения профилактической работы по снижению тревожности учащихся, информированию родителей о формах помощи ребенку при подготовке экзаменам, педагогом –психологом была проведена следующая работа.

Среди учащихся 9-11-х классов был проведен «Опросник Ч. Спилбергера» по определению уровня ситуативной и личностной тревожности. В опросе участвовало 115 учащихся. Анализ ответов учащихся показал, низкий уровень личностной тревожности имеют 21% учащихся, средний уровень имеют 44%, высокий уровень личностной тревожности имеют 35% учащихся.

Проведены классные часы в 9 А,Б,В,Г классах по обсуждению проблемных ситуаций, связанных с предстоящими экзаменами.

Проведены беседы с учащимися 9-11 х классов по теме « Планирование времени», «Организация рабочего места при подготовке к экзаменам».

Учащимся предложены упражнения для снятия стресса, рекомендации по подготовке к экзаменам, полезные советы.

Для родителей подготовлены памятки «Советы для родителей. Выступила на родительском собрании на тему: «Как родители могут помочь своему ребенку при подготовке к экзаменам».

**Выводы и предложения:** необходимо продолжить работу по психологическому сопровождению ЕГЭ, ОГЭ. Провести тренинги в выпускных классах на снятие напряженности и тревожности. Провести беседы и занятия по изучению приемов быстрого запоминания.

Отчет составила

Педагог психолог  Шамсуева А.А.